Fișă de lucru — Planuri de acțiune pentru realizarea unui scop. Alegerea scopului și resursele necesare

Numele și prenumele: .....

Clasa: ..... Data: .....

Explozia stelară: planul familiei — lucru pe grupe

Familia vrea să-și înnoiască echipamentul pentru sportul preferat. Costă 1.000 de lei. Nu are venituri în plus: trebuie să se descurce cu banii pe care îi are. Familia are trei posibilități: realocarea banilor în lunile următoare; renunțarea la unele cheltuieli; economisirea pe o perioadă de timp.

Grupa voastră primește un vârf al stelei. Scrieți cel puțin trei întrebări și răspundeți la cea mai importantă. La final, completați împreună planul.

Vârful	Întrebările grupei	Răspunsul la cea mai importantă
Ce?		
Cine?		
Unde?		
Când?		
De ce?		
Cum?		

Planul familiei (completat cu toată clasa):

Pasul de acțiune	Termenul-limită	Resursele	Obstacolul și soluția

1. Scop sau obiectiv?

Scrie în dreptul fiecărui enunț dacă este un scop sau un obiectiv.

Enunțul	Scop / obiectiv
Vreau să fiu sănătos.	
Până la vacanța de iarnă, alerg de trei ori pe săptămână câte 20 de minute.	
Vreau să vorbesc bine limba engleză.	
În două luni învăț 300 de cuvinte noi în engleză, câte 5 pe zi.	

2. Fă-l SMART!

Obiectivul „Vreau să economisesc bani pentru un telefon.” nu este SMART. a) Scrie ce criterii îi lipsesc. b) Reformulează-l, ca să fie SMART.

Cerința	Răspunsul
a) Criteriile care lipsesc	
b) Obiectivul reformulat	

3. De ce resursă are cea mai mare nevoie?

Scrie în dreptul fiecărei situații resursa de care copilul are cea mai mare nevoie: materială, financiară, umană sau informațională.

Situația	Resursa
Corina își dorește o pereche nouă de patine. Știe că părinții nu i-o pot cumpăra, așa că pune bani deoparte.	
Mihnea, membru al clubului de aeronautică, trebuie să construiască un avion. Are nevoie de multe materiale.	
Ioanei i-ar plăcea să facă cozonaci, dar știe că nu reușește singură: are nevoie de mama și de bunica ei.	
Victor are de scris un eseu despre astronauți, dar n-a reușit să scrie decât o	

Situația	Resursa
frază: nu are destule informații.	

4. Planul meu (temă)

Alege, împreună cu familia ta, un scop. Scrie-l ca obiectiv SMART și fă-i un plan de acțiune cu trei pași: pentru fiecare pas, termenul-limită, resursele, un obstacol posibil și soluția. Dacă vrei, prezintă planul și sub forma unui poster.

Obiectivul SMART: .....

.....

Pasul de acțiune	Termenul-limită	Resursele	Obstacolul și soluția
1)			
2)			
3)			

Autoevaluare

- Știu să deosebesc un scop de un obiectiv.
- Pot formula un obiectiv SMART.
- Pot face un plan de acțiune cu pași, termene, resurse, obstacole și soluții.
- Ce mi-a rămas neclar: .....

Fișa se rezolvă din caiet.